

FRANCE OU ANGLETERRE, OÙ DOIT ON MANGER ?



Repas français (déjeuner)



Repas anglais (petit déjeuner)

En France, les plats sont constitués de fruits et légumes et de produits laitiers... Tandis qu' en Angleterre, les plats sont constitués de beaucoup de choses grasses (frites pizza...)

Ils consomment beaucoup de féculents (pâte, riz...). Les sandwiches sont faits à base de pain de mie ou de pain d' hamburger et sont constitués de jambon, thon, maïs, dinde ou de fromages..., et de beaucoup de margarine.

Au moment, du petit déjeuner, de nombreux Britanniques avaient l' habitude de manger des oeufs et du bacon. Aujourd' hui, ils consomment une nourriture

plus saine, comme des céréales et du pain grillé.

Leur déjeuner n'est constitué que de sandwiches et parfois d'un dessert ou d'une salade. Par contre, le dîner peut être très variable: une tourte accompagnée de frites ou bien d'un plat de pâtes ou de riz.

En France, les repas du matin sont constitués de pain, du jus de fruits, du thé, du lait et des fruits. Le midi, nous mangeons de la viande, du poisson, des oeufs, des légumes, des fruits et un produit laitier. Le goûter est souvent composé de tartines, de lait, d'un fruit, un yaourt ou un jus de fruit. Le soir nous mangeons de la soupe, du

poisson, de la salade variée, un yaourt ou un fruit.

L' alimentation en Angleterre est un peu plus chère qu'en France, très peu de produits sont meilleur marché que chez nous (glace, soda...).

En Angleterre, nous trouvons quelques restaurants français comme "Le prêt à manger"; il y en a au moins dix à Londres. En Angleterre, les boulangeries se font rares dans les centres villes. Après enquête au moins 24 personnes interrogées sur 26 préfèrent manger en France car la nourriture est plus saine

Angebault Justine, Beugnet Lisa, Matra Brice, 24/06/2010.